そうま社協だより

ふれあいネットワーク

No.187

2024年 2 月15日

発行人 只 野 裕 一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会　相馬市小泉字高池３５７（相馬市総合福祉センター内）
TEL 0244－36－5033　FAX 0244－36－3109
https://www.soma-shakyo.com

大きいおくちでパクリ、みんなでたべるとおいしいね

【目　次】

ありがとう　共同募金・歳末たすけあい …… 2，3
社協会員会費／まごころありがとう／義援金を預かりました …… 4
市内の実態をお知らせします …… 5
骨太けんこう体操／オレンジカフェ開催のお知らせ …… 6
そうまのお宝ご紹介!!　No. 38 …… 7
お知らせ～知ってる？地域のこども食堂／絵本でクッキング …… 8

～社協だよりの一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています～

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

令和５年度学校募金結果報告

赤い羽根共同募金では、毎年市内の小中学校の児童・生徒のみなさんや、先生方にご協力をいただき、「学校募金」を実施しています。

みなさんからは、“困っている人のために使ってください”とのメッセージと一緒に大切な募金をお預かりいたしました。

募金にご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさんからいただきました募金は、市内や県内さまざまな社会福祉活動の支えとなり、みんなで助け合う住みよい地域づくり、だれもが安心して暮らせるまちづくりに役立てられます。

※共同募金は３月31日までが運動期間となっておりますが、今回は、生徒の学年が変わる前に結果報告いたします。

▲中村第一中学校のみなさん

▲山上小学校のみなさん

▲桜丘小学校のみなさん

▲大野小学校のみなさん

▲中村第二小学校のみなさん

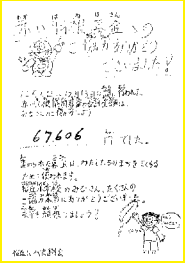
▲日立木小学校のみなさん

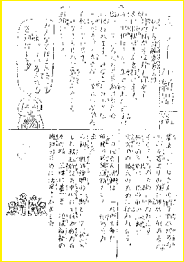
▲八幡小学校のみなさん

▲中村第一小学校のみなさん

▲飯豊小学校のみなさん

活動の様子


◀桜丘小チラシ


◀飯豊小チラシ

▼学校募金実績

単位：円

学校名	金額	学校名	金額
中村第一中学校	30, 364	桜丘小学校	67, 606
中村第二中学校	12, 014	飯豊小学校	44, 470
向陽中学校	5, 056	中村第一小学校	25, 638
大野小学校	14, 068	中村第二小学校	26, 032
八幡小学校	18, 848	山上小学校	10, 346
日立木小学校	17, 127	合計	271, 569

《募金運動の報告》と《使途報告》は次のとおりです。（Ｒ６．１月末日現在）

▼地区募金

地区名	募金額
中村西部地区	892, 800
中村東部地区	296, 000
中村中部地区	556, 600
大野地区	717, 500
飯豊地区	336, 500
玉野地区	62, 500
八幡地区	246, 000
磯部地区	112, 000
山上地区	178, 500
日立木地区	207, 500
合計	3, 605, 900

▼イベント募金・戸別募金など

地区名	募金額
川原町少年消防団	89, 475
島芳明	5, 000
相馬佛教会	35, 000
匿名	910
合計	130, 385

◎配分一覧

事業名	件数	金額
行政区地区ふれあい事業	19	570, 000
地域ふれあい事業	1	30, 000
地域福祉サービス事業	12	3, 136, 285
合計	32	3, 736, 285

歳末たすけあい配分事業

“行政区地区ふれあい事業”“地域ふれあい事業”実績報告

行政区地区ふれあい事業・地域ふれあい事業は、地区内で実施される交流事業、福祉施設と地域住民の交流の拠点づくりなど地域に住む誰もが参加でき、安心安全に暮らせる環境づくり、地域づくりを進めていくことを目指しています。

今年度は１９行政区、１施設でさまざまな交流事業を実施いたしました。

来年度も継続してふれあい事業の実施を予定しておりますので、ぜひ親交を深める機会としてご活用ください。

多くの応募をお待ちしております。

～この事業は地域のみなさまからの善意でいただきました「歳末たすけあい募金」を原資としております。～

▲山上４区のみなさん

▲山上６区のみなさん

▲日立木２区のみなさん

▲大野３区のみなさん

▲大野７区のみなさん

▲飯豊６区のみなさん

行政区地区ふれあい事業

行政区	実　施　内　容	行政区	実　施　内　容	行政区	実　施　内　容
中部１区	新沼・北小泉地区親善交流大会	山上４区	山上ふれあい交流会	八幡７区	富沢地区パークゴルフ大会
中部８区	刈敷田ふれあいひろば	大野７区	小野ふれあいウォーク	飯豊４区	世代間交流パークゴルフ大会
東部１区	原釜盆踊り大会	大野８区	鎗町地区ふれあい祭り	西部９区	三世代ふれあい交流餅つき大会
飯豊６区	百槻地区秋季清掃	飯豊２区	クリスマス会	飯豊７区	餅つき大会
日立木２区	多世代交流会	八幡１区	三世代交流	飯豊８区	クリスマス会
玉野２区	ふれあい新年会				
大野１区	石上ふれあい大会				
大野３区	椎木ふれあいウォーキング				
山上６区	収納祭				

地域ふれあい事業

施設名	実　施　内　容
一般社団法人ちゃれんじどさぽーとゆうゆうクラブ	ゆうゆうクラブ・地域交流夏祭り

令和５年度“歳末たすけあい募金運動”結果報告

相馬市においては11月１日から11月30日まで募金運動を実施し、地域の皆様からは多額の心温まる募金をいただきました。皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。

皆様からご協力いただきました募金は、“地域で暮らす誰もが安心して暮らせる町づくり”のため、地域住民のほか、関係団体等の協力を得て各行政区で開催する交流事業や福祉施設で実施するイベントなど、誰もが参加でき地域に密着した事業に活用されています。

趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました多くのみなさんに厚くお礼を申し上げ、ここにご報告いたします。

▲相馬佛教会のみなさん

▲川原町少年消防団のみなさん

今回は“川原町少年消防団”の募金運動にお伺いしました。

元気いっぱいな呼びかけに、引かれるようにたくさんの方が募金に協力してくださいました。

寒い中、募金運動にご協力いただき、ありがとうございました。

社協会員会費にご協力 ありがとうございます（第３弾）

皆様から納入いただきました会員会費は、地域福祉事業の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

◎法人・団体会員の皆様をご紹介します

1月16日現在（順不同敬称略）

㈱只野商事	医療法人緑樹会　早川医院
㈱文泉社	あぶくま信用金庫相馬支店

まごころありがとう

【R5. 12.1 ～ R 6.2.1】

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください。…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社協活動資金に…】

建　藤　洋　悦 様（新田）
正伝空手相馬道場埋木小舎
　　代表　水島雄一 様（中村）
涼ヶ岡八幡神社敬神婦人会様（八幡）
髙　村　拓　男 様（中村）
日　野　邦　輔 様（石上）
永　井　清　美 様（中野）
青　田　美津子 様（黒木）
匿　名　希　望 様

【福祉活動に…】

後藤農園 様（伊達市）　里芋 30 キロ・しめさば 12 ケース（480 袋）
涼ヶ岡八幡神社敬神婦人会 様　タオル類 58 枚
JA ふくしま未来女性部そうま地区本部 様　食品 60 個
JA ふくしま未来女性部相馬総合支部 様　だんごさし・タオル類 39 枚
相双法人会女性部 様　米 他
青　田　美津子 様　衣類
匿　名　希　望 様　オムツ５袋
匿　名　希　望 様　タオル類 30 枚
匿　名　希　望 様　シャワーチェア １ 脚
匿　名　希　望 様　タオル類 16 枚

▲後藤農園さん

▲相双法人会女性部さん

▲八幡敬神婦人会のみなさん

▲ＪＡふくしま未来女性部相馬地区本部のみなさん

▲ＪＡふくしま未来女性部相馬総合支部のみなさん

能登半島地震 義援金ありがとう

能登半島地震への義援金を預かりました。日本赤十字社福島県支部を通して、被災地の皆様にお届けいたします。

・八幡小学校児童会 様　　・花澤　昭夫 様

▲八幡小学校児童会のみなさん

無料法律相談の案内

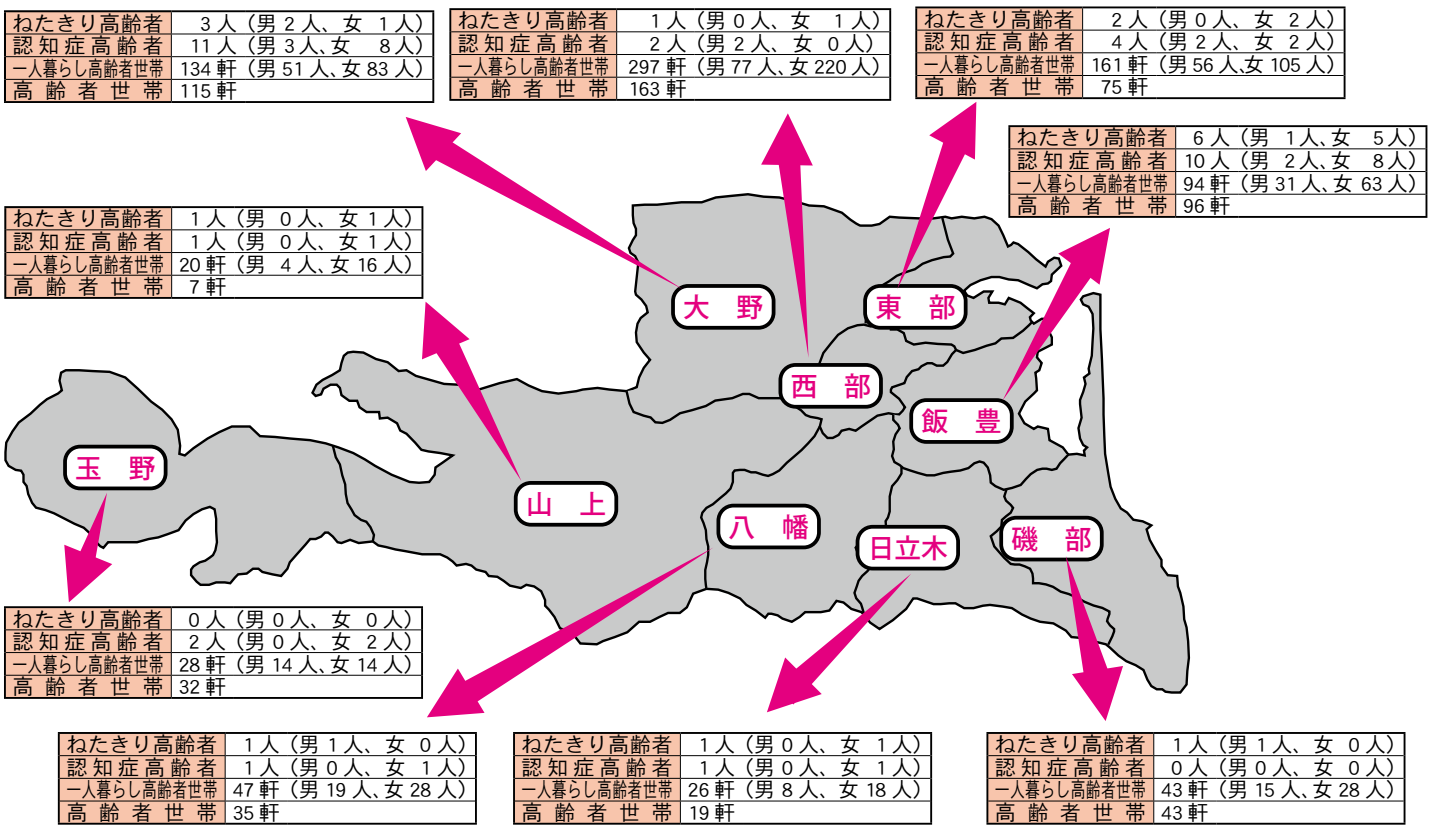
遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。
（相談時間：お一人当たり３０分）

◇日　時　令和６年３月８日（金）13：30～16：00
※予約は、2月26日(月)　8：30から
　受け付けます。

●予約・問合せ先
　☎36－５０３３

各地区の実態調査等について

令和５年 12 月 31 日現在



ねたきり高齢者	３人（男２人、女　１人）
認知症高齢者	11 人（男３人、女　８人）
一人暮らし高齢者世帯	134 軒（男 51 人、女 83 人）
高齢者世帯	115 軒

ねたきり高齢者	１人（男０人、女　１人）
認知症高齢者	２人（男２人、女　０人）
一人暮らし高齢者世帯	297 軒（男 77 人、女 220 人）
高齢者世帯	163 軒

ねたきり高齢者	２人（男０人、女　２人）
認知症高齢者	４人（男２人、女　２人）
一人暮らし高齢者世帯	161 軒（男 56 人、女 105 人）
高齢者世帯	75 軒

ねたきり高齢者	６人（男　１人、女　５人）
認知症高齢者	10 人（男　２人、女　８人）
一人暮らし高齢者世帯	94 軒（男 31 人、女 63 人）
高齢者世帯	96 軒

ねたきり高齢者	１人（男　０人、女１人）
認知症高齢者	１人（男　０人、女１人）
一人暮らし高齢者世帯	20 軒（男　４人、女 16 人）
高齢者世帯	７軒

ねたきり高齢者	０人（男０人、女　０人）
認知症高齢者	２人（男０人、女　２人）
一人暮らし高齢者世帯	28 軒（男 14 人、女 14 人）
高齢者世帯	32 軒

ねたきり高齢者	１人（男１人、女　０人）
認知症高齢者	１人（男０人、女　１人）
一人暮らし高齢者世帯	47 軒（男 19 人、女 28 人）
高齢者世帯	35 軒

ねたきり高齢者	１人（男０人、女　１人）
認知症高齢者	１人（男０人、女　１人）
一人暮らし高齢者世帯	26 軒（男８人、女 18 人）
高齢者世帯	19 軒

ねたきり高齢者	１人（男１人、女　０人）
認知症高齢者	０人（男０人、女　０人）
一人暮らし高齢者世帯	43 軒（男 15 人、女 28 人）
高齢者世帯	43 軒

◎相馬市の人口高齢化の推移

令和５年 12 月 31 日現在

		平成12年（2000年）	平成17年（2005年）	平成22年（2010年）	平成27年（2015年）	平成30年（2018年）	令和元年（2019年）	令和２年（2020年）	令和３年（2021年）	令和４年（2022年）	令和５年（2023年）
市の人口		39,549人	39,120人	38,085人	35,939人	35,322人	34,708人	34,274人	33,831人	33,355人	32,842人
老人人口		8,435人	9,163人	9,577人	10,242人	10,612人	10,691人	10,760人	10,798人	10,795人	10,775人
男女別	男	3,496人	3,776人	3,912人	4,388人	4,581人	4,603人	4,652人	4,696人	4,699人	4,700人
	女	4,939人	5,387人	5,665人	5,854人	6,031人	6,088人	6,108人	6,102人	6,096人	6,075人
高齢化率		21.33%	23.42%	25.14%	28.50%	30.04%	30.80%	31.39%	31.92%	32.36%	32.81%

※人口推移の昭和 50 年から平成２年までは国勢調査による。平成７年以降は住民基本台帳に基づき、掲載いたしました。
※平成 17 年までの高齢化の推移は、４月１日現在の人口を基に掲載しておりますが、平成 22 年以降は 12 月 31 日現在の人口を基に掲載しております。

◎ねたきり高齢者・一人暮らし高齢者等の推移

令和５年 12 月 31 日現在

	平成12年（2000年）	平成17年（2005年）	平成22年（2010年）	平成27年（2015年）	平成30年（2018年）	令和元年（2019年）	令和２年（2020年）	令和３年（2021年）	令和４年（2022年）	令和５年（2023年）
ねたきり高齢者	107人	107人	62人	76人	40人	36人	31人	26人	22人	16人
認知症高齢者	21人	36人	77人	53人	29人	27人	55人	38人	26人	32人
一人暮らし高齢者	605人	669人	761人	796人	858人	847人	874人	903人	859人	850人
高齢者世帯	608軒	618軒	589軒	575軒	567軒	574軒	608軒	593軒	590軒	585軒

※民生委員の実態調査により掲載。一人暮らし高齢者世帯の調査は昭和 54 年から実施、認知症高齢者及び高齢者世帯の調査は平成２年から実施しました。
平成 23 年度は、東日本大震災の影響により実施できませんでした。

骨太けんこう体操からのお知らせ

「健康寿命の延伸」の大切なポイントは栄養・運動・社会参加をすることです！

「骨太けんこう体操」は各集会所や公民館で行われています。

一人での運動はどうしても続かない。そんなお悩みがある方、一緒に体を動かしませんか？

出前講座で伺いますので、興味がある方はご連絡ください。

～体験教室のお知らせ～

☆日　時　２月19日（月）、３月18日（月）、４月15日（月）
　　午後２時～午後３時

☆場　所　総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自準備してください。
- 来館する際は入り口で消毒してください。
- 体調が悪い時は参加を控えてください。

※状況によって予定を変更する場合があります。

（問い合わせ　地域福祉係　☎３６－５０３３）

オレンジカフェ開催のお知らせ

相馬市社会福祉協議会の専門職による、悩み事の相談　情報交換　孤立予防　介護負担感の軽減　ほっとひと息　お茶しながら集いの場

●開催予定日（状況により日時変更の場合があります）参加費無料　出入り自由

第２水曜日…骨太健康体操＆歌声カフェ	３月１３日・４月１０日　１４：００～
第３水曜日…健康麻雀＆おやじカフェ	２月２１日・３月２７日　１４：００～
第４火曜日…楽しくおしゃべり情報カフェ	２月２７日・３月２６日　１４：００～
「出張オレンジカフェ玉野公民館」	２月２６日・３月１１日（月）　１０：３０～
「出張オレンジカフェ磯部公民館」	２月２２日・３月２８日（木）　１４：００～

生活支援コーディネーターがみつけた！

No.38

そうまのお宝ご紹介!!

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域のみなさんに紹介していきます。

相馬市内に「地域食堂（子ども食堂）」が次々に誕生しているのをご存知でしょうか？

地域食堂とは子供から大人まで誰でも気軽に利用できる場所になります。「子どもしか利用できない」「経済的な事情がある人しか利用できない」と誤解されている方も多いのが現状です。

今回は昨年１２月に宇多川町にある興仁寺でスタートした“みんなの食堂～おてらごはん～”をご紹介します！

毎月第３月曜日
午後４時頃～午後７時頃まで

オープン前にお子さんと
地域の方が一緒に台ふき！

温かい広～いお部屋で、みんなでごはん！みんなで食べるとさらに美味しくなりますね。

「家では小食なのに、ここだとたくさん食べてくれるんです！」と小さなお子さんをもつお母さんから嬉しい声も聞こえてきました。

食事の後は、それぞれの時間を過ごします。地域の方と自然な形で交流できるのも、地域食堂の素敵なところですね。

「おかわり～」の
声がとまりません!!

食堂を運営する副住職の名木橋大光さんは「誰もが集えて、誰もが安心できる場所をつくっていきたい」とお話くださいました。名木橋さんご夫妻が腕を振るった料理を食べると、帰る頃には温かい気持ちになれること間違いなしです！是非、みんなの食堂～おてらごはん～に参加してみてはいかがでしょうか。

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますので、是非ご連絡ください。

☎３６－５０３３　羽根田まで。

第２回
ボランティア講座

知ってる？ 地域のこども食堂

地域で活動しているこども食堂を知っていますか？
福島県内、相馬市内でも数多くの団体が活動しています。
こども食堂の活動を聞いてみたい、こども食堂に興味がある、自分も活動してみたい、などはじめての方でも大歓迎です。
こども食堂について、いろいろ聞いてみませんか？

日　　時	令和６年３月３０日（土） 午後１時３０分～午後３時
会　　場	相馬市総合福祉センター「はまなす館」 第２・第３会議室
講　　師	福島県内こども食堂団体を調整中
対　　象	相馬市民ならどなたでも
受 講 料	無料
定　　員	５０名
申　　込	相馬市ボランティア連絡協議会事務局 （相馬市社会福祉協議会内）
問い合わせ	☎３６－５０３３ 締め切り：令和６年３月２２日（金） Ｅメール　s-syakyo.chiiki@world.ocn.ne.jp 電話、E-メールにて申し込みください。
主　　催	相馬市ボランティア連絡協議会

春休み 子ども料理教室 絵本でクッキング 参加者大募集！

冬休み中の「絵本でクッキング」が好評だったので、春休み中も開催決定。
お料理を作ってたべることのほかに、五感を使って自然に親しむ「ネーチャーゲーム」や「お琴体験教室」などのイベントも企画中です。都合のつく日の都合のつく時間の参加でもＯＫです。

３月27日（水）
おこのみやき
『おどるかつおぶし』

４月３日（水）
最強（さいきょう）カレー

料　　理	10：30～
試　　食	12：00～
遊　　び	12：30～
イベント	13：00～
終　　了	15：00

場　　所	飯豊公民館　（　調理室　和室　）
もちもの	エプロン　バンダナ　　マスク 材料費（子ども無料　大人３００円） 水筒　上履き
申し込み	ＴＥＬ　３６－５０３３　相馬市社会福祉協議会
人　　数	料理は、20 人くらい （小学生は子どもだけで OK。親子参加でもいいです。 大人だけでも OK。） 試食・遊び・イベントは、30 人まで大丈夫です。

※　材料の準備がありますので、料理と試食は３月 15 日（金）まで連絡して下さい。
　遊びとイベントは、当日参加でも大丈夫です。
※　感染症等の状況により変更する場合もあります。
※（公団）浦上食品・食文化振興財団「東日本大震災復興支援事業」の支援を受けています。

主催　絵本と食をたのしむ会
後援　相馬市社会福祉協議会