

そうま



社協だより

ふれあいネットワーク

No. 189

2024年6月15日

発行人 只野 裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

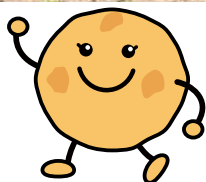
相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>



ありんこひろば  で
じゃがいも  の種をまいたよ!!
いっぱい育ておおきな〜れ!!



当日は「子育てサロンこはるびより」さん、
「みんなの食堂〜おてらごはん〜(興仁寺)」さん
にお手伝いいただきながら開催しました。
収穫は7月を予定しています。
美味しいじゃがいもが収穫できますように☆



令和5年度 社協会員加入ありがとうございました

本会の事業や活動に賛同をいただき、多くの個人や企業の皆様に多大なご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆様からお預かりいたしました会費は、地域福祉活動の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

今後もより一層社協活動を応援していただければ幸いです。

(令和6年3月31日現在)	会費納入額	賛助会費	6件	60,000円
		法人会費	108件	820,000円
		特別会費	242件	444,000円
		一般会費	6,670件	3,380,600円
		合計		4,704,600円



能登半島地震 災害義援金 ご協力ありがとうございます。

株式会社小野中村従業員一同様より、義援金をお預かりしました。

お寄せいただいた義援金は、赤い羽根共同募金会を通じて被災地の皆様にお届けいたします。ご協力をいただきありがとうございました。



▲ (株) 小野中村従業員一同様

まごころありがとう 【R6.4.1～R6.5.31】

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社会活動資金に…】

相馬 祐介様 (新潟県)
建藤 洋悦様 (新田)

【福祉活動に…】

匿名希望様 バスタオル等日用品 72点
匿名希望様 ハガキ・切手
匿名希望様 ブランケット等日用品6点

訂正とお詫び

、 申し訳ございません

社協だよりNo.188の掲載内容に誤りがございましたので、この場を借りてお詫び申し上げます。



〈訂正箇所〉

令和5年度共同募金運動結果報告
大口(法人)募金、職域募金
誤：今村電機管理事務所



正：今村電気管理事務所



そうまのお宝ご紹介!!

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域みなさんに紹介していきます。今回は中村東部8区細田東地区の活動です。こちらの地区では8年程前より月に1回、地区内にある公園、花壇を住民の方が整備をしています。「住民同士のコミュニケーションを図る場所を作りたい」と区長さんが発案され現在も続いています。

取材にお邪魔した日も、約40名の方が参加し、お話をしながら作業をしていました。「公園が綺麗だと汚す人もいないし、気持ちが良いよね」「作業をしながらみんなと話をするのが一番の楽しみ」とお話を聞くことができました。いつも参加している人の顔が見えないと心配になり、連絡をしたり作業の後に訪問したりと、見守り活動にもつながっている素敵な活動です。

また、地区内には数か所の花壇があり、花壇によって咲いているお花も様々でとても綺麗に咲いていました。「震災後全国の皆さんから多くの支援をいただいた。いつも地域をきれいにしていることで、自分たちの頑張りが届けばいいな～と思いつながりながら作業しているよ」とお話をいただきました。地域のつながりの希薄化が課題となっていますが、こうした日々の積み重ねが大切になってくると改めて感じる事ができました。

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますので、是非ご連絡ください。 ☎36-5033 羽根田まで



自主防災訓練も行われ、多くの住民の方が参加しました!!

社協が応援 します!!

地域の居場所づくり 支え合い

令和6年度 地域づくり応援事業

少子高齢化の進行や人口減少の本格化など社会環境が大きく変化している中、地域での顔の見える関係を築くきっかけとなる居場所づくりや支え合い活動を新たに取り組みたい団体に対し立ち上げ費用の一部を助成します。



<対象団体>

グループメンバーが5名以上で活動地域が相馬市内であること

<事業内容>

- ・居場所づくりコース⇒公民館や集会所、空きスペース等を利用した居場所づくり
- ・地域支え合いコース⇒見守り、ゴミ出し、買い物等の日常生活支援

<助成金額>

1 グループあたり、かかる経費の1/2を助成 ※上限5万円

お問い合わせ ☎36-5033



▲カフェさっちゃんち



▲川沼骨太体操クラブ

第2回ボランティア講座 「知ってる？みんなの地域食堂」開催しました

令和6年3月30日（土）相馬市ボランティア連絡協議会主催によるボランティア講座を相馬市総合福祉センター（はまなす館）において開催しました。

当日は、南相馬市社会福祉協議会の方と相馬市内で地域食堂を行っている4団体の代表の方を講師にお迎えし、「相馬市・南相馬市内の地域食堂の取組について」をテーマに開催され、約40名の参加がありました。

団体を立ち上げた経過や熱い思い、今後の展開について等、笑いあり、涙ありのとても充実した内容でした。

こうした講座を通じて、地域にある素敵な社会資源をより多くの方に知っていただくのはもちろんのこと、「ボランティアとして参加してみようかな！」「地域食堂やってみたい！」など、皆さんの行動のきっかけになればと思っております。



ボランティアさん募集しています！

相馬市社会福祉協議会では、1人暮らし高齢者や高齢者世帯で見守りが必要な方を対象に、毎週水曜日に総合福祉センター実習室（調理室）で調理したお弁当をご自宅に届けています。

配食は栄養バランスのとれたお弁当を届けるだけではなく、同時に安否確認として、対話による心身の状態確認と健康状態などを確認しています。

●ボランティア内容 ・お弁当の調理、配達

配達日：毎週水曜日

時間：9時30分～11時頃

（運転は11時頃～13時頃）

※水曜日が祝日の場合は翌日本曜日に行います。

※配食ボランティアは、当番を決めて交代で行います。

※年齢、性別を問わず、どなたでもできるボランティアです。



相馬市赤十字奉仕団

団員募集



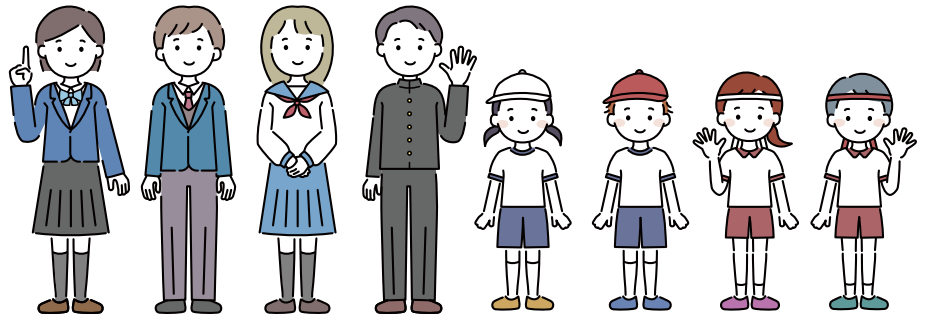
赤十字の活動を支える、地域のボランティア、それが「赤十字奉仕団」です。
救急法や防災時の炊き出し訓練の開催、献血活動のお手伝い、一人暮らし高齢者への「ふれあい電話」の実施など、人と人とのつながりを大切に活動しています。

ボランティア活動に興味のある方、誰かのために活動したい方。

条件は、市内在住であることのみ。あなたの力を活かしてみませんか。

問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033

制服バンク 事業からの お知らせ



本会では今年度より「制服バンク事業」に取り組んでおり、多くの方から体操着、制服をご寄付
いただいております。サイズが合わなくなった、卒業で不要になった小中学校の体操着、中学校の
制服をご寄付いただき、必要とする世帯の方にお渡ししております。

市民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

▶▶▶▶ ご寄付頂ける方 ◀◀◀◀

- 体操着、制服を本会（総合福祉センター はまなす館）まで
お持ちください。

※洗濯またはクリーニングのご協力をお願いいたします。

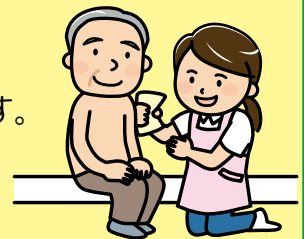
※一度ご寄付頂いたものは返品できませんのでご了承ください。



◀◀◀◀ 譲りうけを希望される方 ▶▶▶▶

- 本会（☎36-5033）までご連絡ください。必要な品目、サイズ等を伺います。
- 生活状況を確認させていただきますのでご了承ください。

清拭布のご寄付をお願いします！



本会 デイサービスセンターでは、清拭に使う古布が不足しています。

不要な古布をお持ちの方は、ご寄付していただくと助かります。

シーツ・タオルなどの綿製品等使用済の物で結構です。

皆様のご協力をお願いいたします。

～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時 6月17日(月)、7月16日(火)
8月19日(月) 午後2時～午後3時

☆場所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分
補給の飲み物は各自準備してください。
- 来館する際は入り口で消毒をしてください。
- 体調が悪い時は参加を控えてください。

※新型コロナウイルスの状況によって、
予定を変更する場合があります。

(問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033)

オレンジカフェ開催のお知らせ



相馬市社会福祉協議会の専門職による、悩み事の相談 情報交換

孤立予防 介護負担感の軽減 ほっとひと息 お茶しながら集いの場

開催予定日 (状況により日時変更の場合があります) 参加費無料 出入り自由

骨太健康体操&カフェ 7月10日・8月14日(水) 14:00～

おやじカフェ改め健康麻雀&カフェ 6月19日・7月17日(水) 14:00～
(女性の方も大歓迎です)

楽しくおしゃべりカフェ 6月25日・7月23日(火) 14:00～

「出張オレンジカフェ玉野公民館」 7月 8日・8月26日(月) 10:00～

「出張オレンジカフェ磯部公民館」 6月27日・7月25日(木) 14:00～

「出張オレンジカフェ東部公民館」 6月28日・7月26日(金) 13:30～

※公民館開催のカフェは骨太けんこう体操で体づくり&
お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。

