

そうま

No. 190

ふれあいネットワーク



社協だより

2024年8月15日

発行人 只野 裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>

相馬市老人クラブ連合会

ニュースポーツ大会

ボッチャ

碁盤ポール

スカットボール

ものしく!



健康的に!



真剣に!



交流を大切に!



頑張りました!

令和6年度社協会員会費にご協力をお願いします

「ともに生きる豊かな地域社会づくり」

人と人がつながりを持ちながら生き生きと暮らすことができる地域社会づくりに向けて、相馬市社会福祉協議会は日々活動しています。

皆様から寄せられた会員会費は、社会福祉協議会が実施する地域福祉事業の大切な財源となっています。

趣旨をご理解いただき、多くの皆様にご加入いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

◇ 一般会員 年額		500円
◇ 特別会員 年額	1□	1,500円
◇ 法人会員 年額	1□	5,000円
◇ 賛助会員 年額	1□	10,000円

●問合せ 総務係

TEL 36-5033



まごころありがとう 【R6.6.1～R6.7.31】

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社会活動資金に…】

建 藤 洋 悦 様 (新 田)

J A ふくしま未来ふれ愛みどりの会 様

【福祉活動に…】

後 藤 農 園 様	じゃがいも	82.3 kg
山 田 一 男 様	米	30 kg × 3袋
上 村 百合子 様	衣類	15点
佐 藤 千 恵 様	タオル等日用品	48点
島 ヒデ子 様	タオル等	15点
佐 藤 みさ子 様	タオル等日用品	26点
大 槻 恵美子 様	シーツ等	6点
匿 名 希 望 様 (8名)		

タオル類、シーツ、玄米、
浴衣、歯ブラシ他

“はまなす館” からのお知らせ

総合福祉センター“はまなす館”では、会議室を貸出ししております。さまざまな用途に利用できますので、問合せください。

●問合せ

施設管理係

TEL 36-1905



無料法律相談の案内

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。

(相談時間：お一人あたり30分)

◇日 時 令和6年9月13日(金)

13:30～16:00

※予約は、8月26日(月)

8:30から受け付けます。

●予約・問合せ先

TEL 36-5033



職員募集

～一緒に働いてみませんか～

① 社会福祉士 ② 介護支援専門員 ③ 看護師

【勤務日・時間】 月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分まで

【休 日】 土曜日・日曜日・祝日他

【給 与】 本会給与規程による

(通勤・時間外等手当・賞与有)

【応募資格】 社会福祉士資格

介護支援専門員資格

看護師資格

【募集人数】 ①②③とも若干名

【応募方法】 ハローワークより申込みください。

【その他】 ・詳しくは、ハローワーク掲載情報をご確認ください。

・看護師については、地域包括支援センター勤務となる為、看護師資格を有し、高齢者に関する公衆業務経験1年以上の方

【問合せ・申込み先】

総務係…森 TEL (0244) 36-5033

相馬市小泉字高池357番地

(相馬市総合福祉センター内)

生活支援コーディネーターが見つけた！

No.41

そうまのお宝ご紹介!!



相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域みなさんに紹介していきます。

今回は中村西部1区にある「愛宕神社」の清掃活動です。

この活動は6月2日に開催される例大祭にむけ行われ、地域の方々によって引き継がれています。

100段以上ある石段の枯葉を丁寧に掃き、旗を立てる方、境内の床拭きを行う方、地域の情報交換や例大祭の打ち合わせなどお話ししながら手際よく行っていました。

翌日の例大祭では相馬中村神社の宮司さんによる、地域の安全・繁栄のご祈祷が行われました。

地域にある大切な資源を地域の人が続ける素敵な活動でした。

愛宕神社は全国に800社あり、火伏（ひふせ）の神として、また、辰年・巳年生まれの人を守り神として尊崇されています。是非、西山地区にある愛宕神社に参拝してみたいかがでしょうか?!



みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますので、是非ご連絡ください。

☎36-5033

羽根田まで



相馬市社会福祉協議会 ホームページリニューアルのお知らせ

7月1日よりホームページを全面的にリニューアルしました！

市民の皆様に見やすく、活用しやすいようデザインを一新しております。

これまで以上に市民の皆様へ地域の情報や本会の活動について情報発信できるよう努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願ひいたします。

～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時 8月19日(月)、9月17日(火)、
10月29日(火)

午後2時～午後3時

☆場所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- ・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
- ・来館する際は入り口で消毒をしてください。
- ・体調が悪い時は参加を控えてください。

※状況によって予定を変更する場合があります。

●問い合わせ

地域福祉係 ☎36-5033

7月16日(火)に行われた骨太けんこう体験教室では、体操後に「eスポーツ」を体験していただきました。

eスポーツは、認知症予防効果やフレイル予防につながると話題になっています。

初めての方がほとんどでしたが、お互いに教え合いながら、人気のレースゲームや太鼓を叩くゲームなどで対戦し楽しく交流をしました。参加者の皆さんからは、「またやりたい!」「楽しかった!」などとても好評でした。



オレンジカフェ開催のお知らせ



相馬市社会福祉協議会の専門職による、悩み事の相談
情報交換 孤立予防 介護負担感の軽減 ほっとひと息集いの場



開催予定日(状況により日時変更の場合があります) 参加費無料 出入り自由

骨太けんこう体操&カフェ	9月11日・10月9日(水)	14:00～
健康マーシャンカフェ	8月21日・9月18日(水)	14:00～
楽しくおしゃべりカフェ&麻雀	8月27日・9月24日(火)	14:00～
「出張オレンジカフェ玉野公民館」	8月26日・9月9日(月)	10:00～
「出張オレンジカフェ磯部公民館」	8月22日・9月26日(木)	14:00～
「出張オレンジカフェ東部公民館」	8月23日・9月27日(金)	13:30～

※公民館開催のカフェは骨太けんこう体操で体づくり
&お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。



●ボランティア募集のお知らせ●

発達障害をお持ちの方に対するボランティアを募集いたします。

資格や経験は特に必要ありません。

詳しい内容、活動を希望される方は問い合わせ先にご連絡ください。

●問い合わせ先

地域福祉係

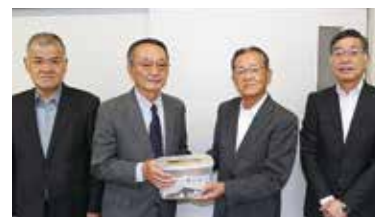
TEL 0244-36-5033

Mail s-syakyo.chiiki@world.ocn.ne.jp

能登半島地震



災害義援金を
ありがとう



▲そうま広域シルバー人材センター様

そうま広域シルバー人材センターより、義援金をお預かりしました。

今回お預かりした義援金は、石川県内のシルバー人材センターへ配分されます。ご協力をいただきありがとうございました。

地域食堂「アンブレラ」からのお知らせ

ファミマフードドライブ 始めました



ご家庭で余った食品をファミリーマートにご持参いただき、地域のパートナーのご協力のもと、支援が必要な方にお届けする仕組みです。

◀左のロゴマークが入っている箱に寄付をお願いします。



皆様からお預かりした食品は、

こども食堂アンブレラを通じて

地域で支援を必要としている方にお届けします。

食品の受け取りを希望される方へ

アンブレラ・大野村農園の公式LINEで配布時のお知らせをいたします。ぜひご登録ください。電話でのお問い合わせも可能です。(090-7574-3114 菊地)



食品寄付に関するお願い

支援が必要な方に安全な食品を届けられるよう、ファミマフードドライブでの食品受け取りは以下の制限を設けています。受付可能な食品の寄付をよろしくお願いいたします。



- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2か月以上あるもの
- 常温保存のもの

例) 缶詰、乾物、乾麺、インスタントやレトルト食品、お茶、コーヒー、飲料、調味料、お米等

受付不可



- アルコール
- 賞味期限が2ヶ月未満のもの
- 賞味期限表示が無いもの
- 生鮮食品
- 開封済み食品

例) お野菜、お肉、お魚等
冷蔵庫や冷凍庫での保管が必要なもの

ファミリーマート相馬市大曲店
でのみ受け付けております

相馬市老人クラブ連合会 ニュースポーツ大会を開催しました！

令和6年度7月5日(金)スポーツアリーナそうまにて行われました。市内12チーム約200人が参加しました。競技種目は、スカットボール・ボッチャ・囲碁ボールの3種目です。各種目優勝者は、8月21日(水)いわき市で行われる県のニュースポーツ交流大会に出場します。県の大会に向けて皆さん気合十分でした。なかなか勝敗が決まらない種目もありましたが、チーム一丸となり交流をより一層深めることができた大会となりました。



【囲碁ボール優勝】岩子しおかぜクラブ



【スカットボール優勝】岩子しおかぜクラブ



【ボッチャ優勝】車輪梅

老人クラブ 細田松寿会の活動をご紹介します！

下り松にある花壇を細田松寿会の皆さんが早朝から花壇の草むしりを行っていました。

花壇が集いの場となり、作業が健康づくりに結び付き、そこでの会話が情報交換や見守り、見守られ活動になっています。

お互い気かけ合う関係性があれば、ちょっとした困りごとができたときに「支えたり、支えられたりの関係」に発展していきますね。

細田松寿会の皆さまお疲れ様でした。



はまなす館 まつり

9/7 土

9:30~13:30

相馬市総合福祉センター
(はまなす館)

さいごには…
大抽選会も
あるよ!!
お楽しみに!

～イベント内容～

ステージコーナー

ダンスや舞踊、大道芸で
ステージを盛り上げます!

こどものコーナー

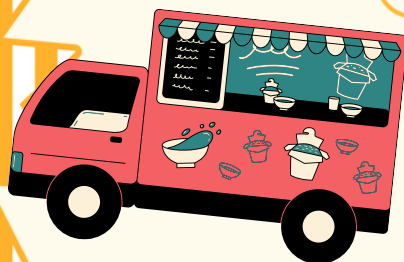
- ・ダンボール工作
- ・くじ引き
- ・射的
- ・プールでお菓子

募金してガチャガチャ
まわしちやおう!!

何が当たる
かな!?
わくわく…

キッチンカーが
やって来る!!

何が来るかはおたのしみ!



相馬市社会福祉協議会

☎ 0244-36-5033

こどものあそびコーナーもあるよ!

