

そうま

ふれあいネットワーク

No. 191



社協だより

2024年10月15日

発行人 只野 裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>

社協感謝のつどいはまなす館まつり

9月7日(土)、相馬市総合福祉センター(はまなす館)を会場に“社協感謝のつどい”「はまなす館まつり」を開催しました。

日頃、福祉活動の拠点として「はまなす館」を利用いただいている市民の皆さんに、楽しく交流する場を提供するため開催しています。



なにが当たるかな?



なにが釣れたかな?



何ができるかな? わくわく♡



遊びのブースでは、子どもに人気のあるダンボール工作やお菓子釣り、大人も楽しめるくじ引きや射的を実施し、たくさんのご家族に楽しんでいただきました。

～開会式・表彰式～

表彰式では、本会に多額のご寄付をいただいた法人・個人、積極にご協力をいただいた法人に感謝状を、永年勤続の職員1名を表彰しました。開会式では、只野会長からのあいさつと立谷市長から祝辞をいただき、テープカットでオープンしました。

※表彰されました法人・個人については下記の通りです。

《ご寄付》

一般社団法人 Active support 様
医療法人 光麗会 様 (法人)
永井清美様 (個人)

《物品ご寄付》

早川電気工業(株) 様 (法人)



素敵なステージを
ありがとう!!



大道芸人によるバルーンショー

～ステージ発表～

6団体によるステージ発表の他、大道芸人によるバルーンショーが披露され、会場を大いに盛り上げていただきました。



玉野公民館「スコップ三味線教室」



ミッキー先生のダンススクール



おしどり会



手話サークル「でんでん虫」



クラブス相馬



瀧神社御手神楽保存会

～大抽選会～

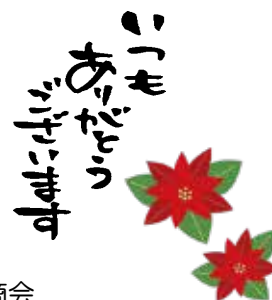
今年は、来てくださった皆さんに感謝の気持ちを込めて、大抽選会を行いました。商品は、相馬市内の銘品ばかりです!! 当選したみなさんからは笑みが見られ、喜んで持ち帰っていただきました。



社協会員会費にご協力ありがとうございます (第1弾)

市民の皆様をはじめ、多くの企業・団体から社協会員会費にご協力いただきありがとうございます。

納入いただきました会員会費は、地域福祉事業の貴重な財源として大切に活用させていただきます。



◎法人・団体会員の皆様をご紹介します 9月25日現在 (順不同敬称略)

社会福祉法人 スマイルワーク	コスモ精機(株)相馬事業所	(株)高木電気商会
(株)日翔架設	旭電設工業(株)	(株)シイヤメッキ
脇坂介護相談所	米山工務店(有)	荒井自動車(株)
アイフビルド(株)	フジモールド工業(株)	(株)セントラル住設相馬営業所
草野建設(株)	石油資源開発株式会社	花塚熱学工業(有)
(株)アサヒビルメンテナンス	蒼 龍 寺	(有)石 附 工 業
(有)協 大	特殊メタル(株)福島工場	(有)シネハモーターズ
(株)東邦銀行相馬支店	そうま広域シルバー人材センター	そうま介護センター
興 仁 寺	船橋屋製菓(株)	相双五城信用組合
(株)菅留商店	(株)星写真館	(株)七十七銀行相馬支店
みずこし眼科クリニック	フレスコ(株)	丸 屋
大石医院	相馬堂時計店 (資)	(株)菅野寛商店
社会福祉法人 相馬福祉会	新開歯科医院	ひかりクリニック
(株)スター精機	福島ヤクルト販売(株)	(株)北斗電気設備工事
庄司建設工業(株)	(株)銚建仏光堂	松原建設(株)福島営業所
(有)タカクニ	松下建設(株)	(株)技研エントランス
(有)セイフ	(有)中央環境	(有)米本商店
相馬妙見 歓喜寺	新妻たたみ店	(有)美掃
わたなべ内科・胃腸科	(株)福島銀行相馬支店	早川電気工業(株)
安齋商店(有)	(有)飯塚花園	(有)ホテルふたばや
(株)菅原善治商店	(株)オオタ設備	泉井設備
あべ歯科医院	(株)相双教育用品	(株)セイユ一建設
(株)フローラ	マツモト家具センター	あらぎ産婦人科クリニック
パレス振興(株)	東北SK商会	相馬市ガス(株)
(株)只野商事	(株)篠山組	(有)東部ダンボール工業
医療法人緑樹会 早川医院	中村印刷(株)	(株)文泉社
あぶくま信用金庫相馬支店	正西寺	(有)ニイツマフーズ
(有)立谷商会	(株)高良	

まごころありがとう [R 6.8.1 ~ R 6.9.30]

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください。…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社協活動資金に…】

- ・医療法人 光麗会 様
- ・相 馬 祐 介 様 (新潟県)
- ・津 野 信 様 (新潟)
- ・志 賀 文 明 様 (尾浜)

【福祉活動に…】

- ・有限会社 今野海産 様 / 食品 80 点
- ・蛭 原 幸 江 様 / タオル等日用品 24 点
- ・匿名希望 2 名 / タオル類、オムツ・パット類



そうまのお宝ご紹介!!

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域みなさんに紹介していきます。今回は小野地区でお茶会をしているお宅と東部公民館の「盆ダンス教室」です。

現在、市内で骨太けんこう体操に取り組んでいただいている団体は61団体、673名となりました。体操をきっかけに、住民の方同士のつながりもより深くなっています！



体操終了後の茶話会では持ち寄りのお菓子や漬物を食べながら大盛り上がり(^^)



「骨太けんこう体操がきっかけで交流の輪が広がりました～」とみなさん笑顔！

東部公民館では今年度より「盆ダンス教室」がスタートしました。住民の方が先生となり、盆踊りからヒップホップダンスまで幅広く踊っているそうです。踊っている方の表情はとても明るく、楽しさがこちらにまで伝わってくるほどでした。ダンスの後には、お茶会でわいわい盛り上がっています。



骨太けんこう体操や公民館教室が健康づくりだけでなく、気かけあう仲間づくりとなり、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活する土台づくりになっているのだと改めて感じました。

お住いの地域で骨太けんこう体操体験会を開催してみたい！との要望がございましたら、いつでもご連絡ください。体験会はもちろんのこと、会の立ち上げまでお手伝いしております。

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますので、是非ご連絡ください。 ☎ 36-5033 羽根田まで

磯部中学校で認知症サポーター養成講座&福祉体験講座を開催しました！

令和6年9月11日(水)、磯部中学校の3年生を対象に、認知症サポーター養成講座と福祉体験の講座を行いました。

認知症サポーター養成講座では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守り、自分でもできる身近なことについて考えました。新たに7名の認知症サポーターが誕生しました。

高齢者疑似体験、車いす体験では「コミュニケーション」の重要性を考え、介助する際にはどのように声掛けすればいいのかを考えながら行いました。車いす体験では、段差の昇降に苦戦する場面もありましたが、そういった体験を通して、相手を主体とした操作の重要性に気が付いてもらえればと思います。

本会では、福祉への関心を高めてもらい、身近なものとして感じてもらうために認知症サポーター養成講座や福祉体験学習を行っております。共に支え合って暮らしていく地域づくりの大切さを一緒に学びませんか？詳細は右記までお問合せ下さい。

●問合せ先 ☎ 36-5033
地域福祉係まで



2024サマーボランティアスクールを開校しました

本会では、市内の福祉施設等のご理解・ご協力を得て、「サマーボランティアスクール」を開校しています。

サマーボランティアスクールは、中学生や高校生等が夏休み期間に福祉活動を体験することにより、自分達が住む地域社会の問題や福祉の現状を理解し、自分自身の生き方を考え、豊かな心を育むことを目的として実施するものです。

今年は、7月20日に開校式を行い、7月22日から8月2日までの期間に、約30名の学生・生徒が市内9施設に分かれてボランティア活動を行いました。

参加者からは、「貴重な経験をすることができた」、「将来の進路に生かしていきたい」などの感想がありました。

ご多忙のところボランティアを受け入れていただいた各施設の皆様、誠にありがとうございました。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



今年で78回目を迎える赤い羽根共同募金は、10月1日～3月31日まで全国一斉に行われます。

皆様からいただいた善意の寄付金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、さまざまな地域福祉事業等に活用させていただきます。

共同募金は「つながりを絶やさない社会づくり」の実現に向けて、今年度も募金運動を展開して参りますので、何卒趣旨をご理解いただき、募金にご協力くださいますようお願い申し上げます。

地域福祉活動推進のために

一人暮らし高齢者への食事サービス



ふれあい会食会



ほっとネット協力員養成講座



ボランティア活動推進のために



児童・生徒のボランティア活動普及事業指定



福祉体験教室

ひとり暮らし高齢者へのふれあい電話



車椅子同乗軽自動車の貸出



福祉関係団体などの活動支援に



～募金のしくみ～



皆さまからの募金
・戸別募金・法人募金
・職域募金・学校募金
・イベント募金

ありがとう!!



全体の約7割

市内の地域福祉事業に
活用されます

相馬市共同募金委員会

(はまなす館内)に
収納されます

災害ボランティアセンターの
設置運営や被災者の支援にも
役立てられています!!



福島県共同募金会で

県内各市町村の募金を取りまと
め、それぞれ配分されます

全体の約3割



防災倉庫の整備



園庭の整備



オレンジカフェ開催のお知らせ



相馬市社会福祉協議会の専門職による、悩み事の相談
情報交換 孤立予防 介護負担感の軽減 ほっとひと息 集いの場

開催予定日（状況により日時変更の場合があります）参加費無料 出入り自由

骨太けんこう体操&カフェ	11月13日・12月11日（水）	14：00～
健康マーシャンカフェ	10月16日・11月20日（水）	14：00～
楽しくおしゃべりカフェ&麻雀	10月22日・11月26日（火）	14：00～
「出張オレンジカフェ玉野公民館」	<u>10月28日</u> ・11月11日（月）	10：00～
「出張オレンジカフェ磯部公民館」	10月24日・11月28日（木）	14：00～
「出張オレンジカフェ東部公民館」	10月25日・11月22日（金）	13：30～

◎12月から全地区公民館で「はまなす館カフェ出張健康座談会」を開催します。

参加費無料 介護予防と地域のお宝話や、血管年齢などの健康チェックもあります。

申し込み先 相馬市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係（☎36-5033）

留意事項 各公民館で問い合わせ、受付などは行いません。

場 所	開 催 日	時 間
玉 野 公 民 館	令和6年12月9日（月）	10：30～12：00
磯 部 公 民 館	12月26日（木）	14：00～15：30
東 部 公 民 館	12月27日（金）	14：00～15：30
日 立 木 公 民 館	令和7年1月10日（金）	14：00～15：30
山 上 公 民 館	1月16日（木）	14：00～15：30
大 野 公 民 館	1月22日（水）	14：00～15：30
中 央 公 民 館	2月6日（木）	14：00～15：30
飯 豊 公 民 館	2月13日（木）	14：00～15：30
八 幡 公 民 館	2月14日（金）	14：00～15：30

※交通手段のない方に対して送迎をします。希望する方は申込時にお知らせください。

出前講座開催 !!

相馬市地域包括支援センターです！少し前にはなりますが、新地町にある石油資源開発株式会社様よりお声がけ頂き、介護保険制度についての講座を行いました。単身赴任の方も多いと伺っており、離れた家族について実際に相談があった事例を交えながら講座を行いました。



地域包括支援センターでは、自治会や老人クラブ、地域の集まりに出向き介護保険制度や介護予防、認知症についてなどの講座を行っております。

ご希望の方は、相馬市地域包括支援センターまでご連絡下さい。

●問合せ先 地域包括支援センター ☎ 36-2227

無料法律相談の案内

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。

（相談時間：お一人当たり30分）

◇日 時 令和6年11月8日（金）

13：30～16：00

※予約は、10月25日（金）

8：30から受け付けます。

●予約・問合せ先

TEL 36-5033

～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時 10月29日(火)、11月18日(月)、12月16日(月)

午後2時～午後3時

☆場所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- ・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
 - ・来館する際は入り口で消毒をしてください。
 - ・体調が悪い時は参加を控えてください。
- ※状況によって予定を変更する場合があります。

●問合せ先

地域福祉係 ☎36-5033

8月19日(月)に行われた骨太けんこう体験教室では、約30名の方にご参加いただきました。

今回は、はまなす館に来ていた地域の子供も一緒に参加し、eスポーツ(ゲーム)やわなげを楽しみました。お互いに教え合いながら交流をして、とても充実した時間を過ごしていました。



相馬市身体障がい者福祉会 総会開催

令和6年8月8日(木)、相馬市総合福祉センターにて、相馬市身体障がい者福祉会の総会を開催しました。

本年度は役員改選時となっており、新しく会長に武澤治平氏が選任されました。

令和6年度も会員相互の親睦を深めることや、障がいのある人に対する地域福祉の向上や発展に向け、取り組んでまいります。



浜通り地区 ふれあいニュースポーツ 交流大会開催



令和6年8月21日(水)に、いわき市のいわき市総合体育館にて「浜通り地区ふれあいニュースポーツ交流大会」が開催されました。浜通り地区の12市町村、13チームが集まり、競技は囲碁ボール、スカットボール、ボッチャの3種目で行われました。

相馬市はスカットボール、囲碁ボールは残念ながら予選敗退してしまいましたが、ボッチャは予選を通過し、決勝トーナメントに進みました。決勝トーナメントでは、惜しくも初戦敗退してしまいましたが皆さん一丸となって勝利を目指して取り組むことができました。

生活サポート相談センター

就労支援事業の一環として、7月23日に梁川町の後藤農園にじゃがいも掘り体験に行ってきました。
夏休みに入ったばかりの、お子さんにも元気いっぱい参加いただきました。



メイクイン・きたあかり・男爵 ジャガイモ掘りは初めてという方が多い中、みんなで協力して、頑張って掘り起こしました。
天候にも恵まれ、いい汗かいてきましたよ(^_^)v
今後も皆さんに参加いただける事業を、考えていきたいと思ひます。

食べきれない食品の寄付をお願いします！

フードバンク

ご協力のお願い

お持ちいただけるもの

- 賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- 未使用・未開封のもの
- 常温保存が可能なもの
- 食品表示があるもの

お引き受けできないもの

- 生鮮食品
- アルコール飲料
- 冷蔵・冷凍食品
- 食品表示・賞味期限の記載がないもの

問合せ先：生活サポート相談センター ☎36-2015

教育支援資金貸付のご案内



福島県社会福祉協議会では、他の貸付制度が利用できない**低所得世帯を対象に**、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学に就学するために必要な経費の貸付を行っています。

貸付種類	対象経費	貸付限度額
教育支援費	修学に必要な経費 授業料、参考書、学用品 交通費（通学定期代） 賃貸アパート家賃など	①高等学校（専修学校高等課程含む） 月額 35,000円以内 ②高等専門学校 月額60,000円以内 ③短期大学（専門職短期大学及び専修学校専門課程含む） 月額60,000円以内 ④大学（専門職大学含む） 月額65,000円以内 ※特に必要と認められる場合、上限額の1.5倍まで貸付可
就学支度費	入学に際し必要な経費 入学金、制服、教科書等の 入学時に学校に納入する経費	500,000円以内

ひとり親世帯を応援します 『社協型フードパントリー』を開催！

少子高齢化や人口減少とともに、地域や家族、企業等の共同体機能が脆弱化する中で、近年、個人や世帯が抱える生きづらさやリスクが複雑化・多様化しています。例えば、孤独死やゴミ屋敷等の増加、社会的孤立、ひきこもり、8050世帯、貧困や格差等、さまざまな地域生活課題が顕在化しています。

子育て世代では、不況、就職氷河期、非正規雇用、欠勤による収入減（伝染病等の子どものための休み等）、物価高騰など、とりわけ、ひとり親家庭（特に母子家庭）を取り巻く環境は、非常に厳しいものがあります。

本会では、今まで繋がりが弱い世代との“つながるキッカケづくり”のため、今回の支援等を通じて関係性の構築を図り、あわせて困り事等に対応できる情報提供や相談支援も行っていきたいと考えております。

子どもたちの健やかな育ちを切れ目なく支援していくため、子どもや家庭を地域のなかで支える仕組みとして取り組んで参ります。

ひとり親世帯を 応援します！ 社協型 フードパントリー

11月15日（金） 9時～19時まで
相馬市総合福祉センター（はまなす館）

※事前予約制です。



対 象：ひとり親世帯
※先着30世帯
申 込 み：↑QRコードより↑
必要事項を記入

申込み日程：10月21日 8時30分～
～10月31日まで

☆定員になり次第締め切り☆

◎持ち帰り用バッグや
袋を持参ください！



※この事業は、福島県共同募金会の助成金を活用しています。社会福祉協議会は、共同募金会の助成金を活用しています。社会福祉協議会は、共同募金会と連携しながら、地域生活課題への対応を行って参ります。

主催：相馬市社会福祉協議会
生活サポート相談センター TEL36-2015
協力：相馬市民生児童委員協議会

◎福島県共同募金会の
助成金を活用した事業です

