

そうま



社協だより

ふれあいネットワーク

No. 195

2025年6月15日

発行人 只野 裕一

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>



みんな 集合!!

カフェさっちゃん家

みんなで田植え

2025



今年も“カフェさっちゃん家”の『みんなで田植え』が行われました。

子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、機械を使わず、全て手植えで行っていただきました。

あるお父さんは「子どもの頃、田植えの手伝いをしたことを思い出しました」と話してくださいました。



田植えの後は、みんなでおいしいお昼ごはん
みんなでお腹いっぱい！おかわりしてくれるお子さんもいました。

手植えでの田植えは、ほとんどの方が初めての体験でしたが、泥んこになりながら、わいわい・がやがや、賑やかに楽しく過ごす貴重な体験となりました。



サマ-ボランティアスクール 参加者募集します！

この夏、ボランティアに挑戦してみませんか？

✦ 高齢者施設や保育園、お手伝いの必要な方が利用
する施設で、夏休み期間の2日間、ボランティアを体
験していただきます。



申込方法

令和7年6月16日（月）～30日（月）期日厳守です！
担当の先生から申込用紙をもらい、注意事項をよく読
んだ上、各自で申込をしてください。

提出先・問合せ先

〒976-0013 相馬市小泉字高池357
相馬市社会福祉協議会（はまなす館内）

☎0244-36-5033（平日8時30分～17時15分）

歳末たすけあい配分事業 “行政区地区ふれあい事業” 募集中！！



行政区地区ふれあい事業とは？

少子化・核家族化の進行に伴い世代間交流が希薄になっている現在において、誰もが安心・安全に暮らせる環境づくり、地域づくりを進めていくことを目的に実施しています。

申請内容は？

- ①配分金額 30,000円以内
(1行政区、年1回)
 - ②配分対象 各行政区
 - ③申請期限 令和7年11月末日まで
- ※申請書は、4月初めに各行政区長様宛に郵送しております



何を提出すればいいの？

申請時には…

- ・申請書
- ・回覧(地区内に案内するチラシ)
- ・振込口座の写し(※個人名義ではないもの)

事業終了後には…

- ・写真
- ・ありがとうメッセージ(任意)

※配分金のお渡しは、写真提出後となります。
事業終了後は速やかに写真を提出ください。

どんな事業をしているの？

- ・ウォーキング大会
- ・芋煮・親睦会
- ・ニュースポーツ大会(ボッチャ等)
- ・防災教室など、さまざまな事業を実施していただいています。

※該当するか等、不明な点があれば、お問い合わせください。(問合せ先：36-5033 担当：天野)

地区の交流事業開催にぜひご活用ください！

令和6年度 社協会員加入ありがとうございました

本会の事業や活動に賛同をいただき、多くの個人や企業の皆様に多大なご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆様からお預かりいたしました会費は、地域福祉活動の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

今後より一層社協活動を応援していただければ幸いです。



会費納入額

(令和7年3月31日現在)

賛助会費	7件	70,000円
法人会費	99件	775,000円
特別会費	233件	406,000円
一般会費	6,591件	3,286,100円
合計		4,537,100円



そうまのお宝ご紹介!!

相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域みなさんに紹介していきます。今回は「ありんこひろば」と「高松いきいきクラブ」の活動になります。今年度初となる「ありんこひろば」の活動はジャガイモの植え作業から始まりました。常連さんも初めての方も0さん夫妻に植え方のコツを教えもらい、楽しく作業をしていました。順調に成長すれば7月には収穫できるそうです。収穫の日まで、各家庭で草むしりを行い、成長を見守っていきます。土を触る機会が少ない子供たちにとって貴重な経験となり、食育にもつながる素敵な取り組みですね。



続いては「高松いきいきクラブ」の活動です。

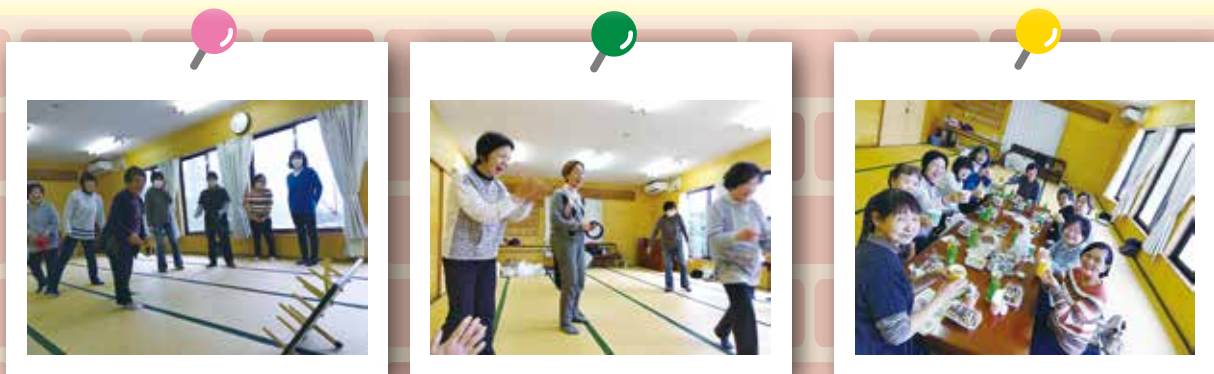
“お花見会をするよ〜”とのご連絡をいただき、お邪魔してきました。

コロナ禍に一時的に活動を休止していましたが、活動を再開しみなさんパワーアップされていました。体操の後には、輪投げ大会で大盛り上がり！食事会ではお手製のお団子を差し入れてくださる方もあり、笑い声が絶えない楽しい会でした。

みんなで集まり、楽しく体操し、おしゃべりをして食事をする！こうした活動こそが、健康寿命の延伸につながっていきます！

自分たちが住む地域でも骨太けんこう体操に取り組んでみたい、集いの場をつくりたいという方、是非本会までお知らせください。体験会の開催や会の立ち上げまでのサポート致します！

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますのでご連絡お待ちしております。 問合せ：地域福祉係 ☎36-5033



～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日 時 6月16日(月)、7月22日(火)、8月18日(月) 午後2時～午後3時

☆場 所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- ・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
- ・来館する際は入り口で消毒をしてください。
- ・体調が悪い時は参加を控えてください。

※新型コロナウイルスの状況によって予定を変更する場合があります。(問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033)

はまなす館オレンジカフェ開催のお知らせ



参加費無料 出入り自由 (※祝祭日年末年始はお休みです)

骨太けんこう体操カフェ (毎月第2水曜日14:00～)

7月9日・8月13日

おしゃべりカフェ (毎月第3水曜日14:00～)

6月18日・7月16日



けんこうマージャンカフェ (毎週火曜日13:00～)

6月17日・24日

7月1日・8日・15日・22日・29日

8月5日・12日・19日・26日

「出張オレンジカフェ玉野公民館」 7月14日・8月25日 10:00～

「出張オレンジカフェ磯部公民館」 6月26日・7月24日 14:00～

「出張オレンジカフェ東部公民館」 6月27日・7月25日 13:30～

ふれあい電話を 利用してみませんか？

ひとりで生活していると、「誰かとお話をしたい」と思う時がありませんか？

相馬市赤十字奉仕団の団員さんが、月に2回(第2・4月曜日/時間未定)、お電話します。

季節の話や健康のことなど身近な話題について、お話しませんか？

対象者は65歳以上の一人暮らしの方が対象です。利用してみたい方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉係
☎36-5033



相馬市赤十字奉仕団 団員募集



赤十字の活動を支える、地域のボランティア、それが「赤十字奉仕団」です。

救急法や防災時の炊き出し訓練の開催、献血活動のお手伝い、

一人暮らし高齢者への「ふれあい電話」の実施など、

人と人とのつながりを大切に活動しています。

ボランティア活動に興味のある方、誰かのために活動したい方。

条件は、市内在住であることのみ。

あなたの力を活かしてみませんか。

問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033



令和7年度
げんき応援教室

生活習慣病と寿命 そして ACP・人生会議

相馬郡在宅医療・介護連携支援センター
コーディネーター・看護師
栗田 浩子氏

受講料無料！

定員 30名

開催日時 令和7年7月17日(木)
14:00～15:30

開催場所 相馬市総合福祉センター
はまなす館 第3会議室

問合せ・申し込み
相馬市地域包括支援センター
TEL 36-2227

まごころありがとう [R7.4.1～5.31]

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください。
…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社協活動資金に…】

・東邦印刷(株) (故) 鈴木 淑子 様 (中村)

【福祉活動に…】

・匿名希望 / 衣類、日用品、米、食品、調理器具等

無料法律相談の案内

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。

(相談時間：お一人当たり30分)
◇日時 令和7年7月11日(金)
13:30～16:00

※予約は、6月25日(水)
8:30から受け付けます。

●予約・問合せ
TEL 36-5033