

そうま

No. 197

ふれあいネットワーク



社協だより

2025年10月15日

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>

社協感謝のつどい

はまなす館まつり

開催しました



9月6日(土)「社協感謝のつどい“はまなす館まつり”」を開催しました。

当日は、たくさんの来場者が訪れ、年代問わず楽しんでいただきました。



子ども
ブース



販売ブース

団体・企業ブースでは、玉野アセンド蒸留所のPR、みやぎ生協の絵本キャラバン、更生保護女性会のPR・ジャガイモ詰め体験、食生活改善推進員による減塩味噌汁の試食、エコバック作り体験、就労支援部会の作品展示・販売を行いました。

団体・企業
出店ブース



玉野アセンド蒸留所さま



更生保護女性会のみなさん



エコバック作り体験コーナー



みやぎ生協さま



食生活改善推進員のみなさん



就労支援部会のみなさん

～開会式・表彰式～

表彰式では、本会に多額のご寄付をいただいた法人・個人、永年ボランティア活動に従事して下さった個人へ感謝状を、永年勤続の職員3名を表彰しました。

また今回、福島県共同募金会顕彰要綱による感謝状として、市内の小・中学校7校の表彰をさせていただきました。

開会式では、只野会長からのあいさつと立谷市長から祝辞をいただき、テープカットでオープンしました。

※表彰されました法人・個人については下記の通りです。

《ご寄付》

医療法人 光麗会 様 (法人)
永井清美 様 (個人)

《永年ボランティア》

太田仁子 様 (個人)

《共同募金奉仕者寄付感謝状》

大野小学校 様
八幡小学校 様
桜丘小学校 様
飯豊小学校 様
中村第二中学校 様

《共同募金多額寄付感謝状》

中村第一小学校 様
中村第二小学校 様

素敵なステージを
ありがとう!!



表彰式で受賞された太田さん



開会式でのテープカット

～ステージ発表～

6団体によるステージ発表の他、大道芸人によるバルーンショーが披露され、会場を大いに盛り上げていただきました。



相馬高等学校 太鼓部



磯部公民館 舞踊教室



リリア・フラスクール相馬



相馬手話サークル「でんでん虫」



クラブス相馬



刈敷田ギター愛好会

～大抽選会～

ご来場いただいた皆さんに感謝の気持ちを込めて、大抽選会を行いました。商品は、相馬市内の銘品ばかりです!!

当選したみなさんからは笑みが見られ、喜んで持ち帰っていただきました。



大道芸人によるバルーンショー

社協会員会費にご協力ありがとうございます (第2弾)

本会では「ともに生きる豊かな地域社会づくり」を目指し、7月15日(火)から、会員増強運動を実施しております。

今年度も多くの住民、企業、団体のみなさまからご協力をいただいておりますこと感謝いたします。

納入いただきました会員会費は、地域福祉事業の貴重な財源として大切に活用させていただきます。



◎法人・団体会員の皆様をご紹介します 9月18日現在 (順不同敬称略)

(株)スター精機
 (有)大原会・看護ケアネット
 (株)北斗電気設備工事
 (医)相馬中央病院
 (医)ひかりクリニック
 (福)相馬福祉会相馬ホーム
 コスモ精機(株)相馬事業所
 (株)銚建仏光堂
 飯塚花園(有)
 (株)日翔架設
 東北 SK 商会
 (株)篠山組
 あべ歯科医院
 証覚院
 (株)七十七銀行相馬支店
 新開歯科医院
 (株)星写真館
 船橋屋製菓(株)
 (株)只野商事
 ホテルふたばや
 興仁寺

米本商店
 松原建設(株)福島営業所
 (株)東邦銀行相馬支店
 (株)高良相馬営業所
 (有)立谷商会
 庄司建設工業(株)相馬営業所
 (株)鳥久精肉店
 早川電気工業(株)
 伊東建設工業(株)
 (有)東部ダンボール工業
 相馬市ガス(株)
 あらき産婦人科クリニック
 (株)セイユー建設
 正西寺
 (有)ニイツマフーズ
 フレスコ(株)
 大石医院
 みずこし眼科クリニック
 中村印刷(株)
 (医)早川医院
 (株)オオタ設備

花塚熱学工業(有)
 (特活)ふれあいサポート館アトリエ
 福島日野自動車(株)相双営業所
 脇坂介護相談所
 (株)大東銀行相馬支店
 (医)八巻クリニック
 (医)わたなべ内科・胃腸科
 (株)福島銀行相馬支店
 (株)高木電気商会
 バレス振興(株)
 マツモト家具センター
 (株)相双教育用品
 光洋電設(株)
 泉井設備
 丸屋
 相双五城信用組合
 (株)菅野寛商店
 (株)菅留商店
 (株)文泉社
 あぶくま信用金庫相馬支店
 安斎商店(有)

無料法律相談の案内

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。

(相談時間：お一人当たり30分)

◇日時 令和7年11月14日(金) 13時30分～16時
 ※予約は、10月27日(月)8時30分から受け付けます。

●予約・問合せ先 TEL 36-5033

まごころありがとう [R7.8.1～R7.9.19]

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社会活動資金に…】

医療法人光麗会 様 (柚木)
 相馬 祐介 様 (新潟県)

<訂正とお詫び>

社協だよりNo. 196 の掲載内容に誤りがございましたので、この場を借りてお詫び申し上げます。

<訂正箇所> まごころをありがとう

【社会活動資金に…】

誤：建藤洋悦 (新沼) ⇒ 正：建藤洋悦 (新田)

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



今年で79回目を迎える赤い羽根共同募金が10月1日より全国一斉にスタートしました。皆様からいただいた善意の寄付金は、地域で支援を必要としている方や、地域課題に取り組むボランティア活動等、「じぶんの町をよくするしくみ」として、さまざまな地域福祉事業等に活用されています。

地域の「支え合い募金」である共同募金運動を、今年度も展開して参りますので、何卒趣旨をご理解いただき、募金にご協力くださいますようお願い申し上げます。



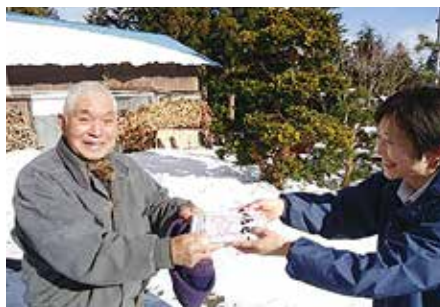
令和7年度赤い羽根共同募金運動スローガン

「やさしさが 未来を創る 赤い羽根」

～地域福祉活動推進・ボランティア活動推進の推進のために～



ふれあい会食会



一人暮らし高齢者への配食サービス



福祉体験学習



車椅子同乗軽自動車の貸出



食事サービス



サマーボランティアスクール

～福祉関係団体などの活動支援に～



民生児童委員協議会



老人クラブ連合会



身体障がい者福祉会

生活支援コーディネーターが見つけた！

No.48

そうまのお宝ご紹介！！



相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域のみなさんに紹介していきます。
今回は9月15日に岩子地区で開催された防災・減災訓練です。岩子地区は東日本大震災以降、毎年自主防災訓練を行っています。

訓練日当日も多く住民が参加し、災害時に自分たちの命を守るためにどのように動けば良いのかを考え、高台への避難や消火器の使い方の実践、防災講話の受講など地域全体で防災の意識を高めていました。

災害発生時に最も力を発揮するのが「共助」の力！近隣の方向士、助け合うことができるためには、日ごろからの顔の見える関係づくりが重要になってきます。道端での井戸端会議やゴミ出しの際のあいさつなど、日々の生活の中で、顔と名前が一致する人が増えていくだけで防災の体制は強くなっていきます。今日からできる小さな行動で、顔の見える関係を増やし、災害に強い地域をつくっていきましょう！



ご近所同士声をかけあって高台へ避難！



人数確認も住民自ら行います



指導を受け、消火訓練を実施！

みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますのでご連絡お待ちしております。 問合せ：地域福祉係 ☎36-5033 羽根田まで

はまなす館オレンジカフェ開催のお知らせ

参加費無料 出入り自由（※祝祭日年末年始はお休みです）

骨太けんこう体操カフェ（第2水曜日） 11月12日・12月10日 14:00～

おしゃべりカフェ（第3水曜日）〈新企画〉

「アートヘルスアドバイザー」ボランティア講師の話をお聞きながら草花の飾り付けを楽しむことで、ストレス解消や認知症予防につながる癒しの場です。

※アートヘルスアドバイザーとは、美やアートを通して、心身の健康をサポートする専門家です。

日常生活の中で美を楽しむこと、そして健康や癒やしを実感できるよう、アドバイスや提案を行います。

10月15日・11月19日・12月17日 14:00～

けんこうマージャンカフェ 毎週火曜日13:00～

10月21日・28日

11月4日・11日・18日・25日

12月2日・9日・16日・23日



「出張オレンジカフェ玉野公民館」

10月27日・11月10日 10:00～

「出張オレンジカフェ磯部公民館」

10月23日・11月27日 14:00～

「出張オレンジカフェ東部公民館」

10月24日・11月28日 13:30～

～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時 10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月) 午後2時～午後3時

☆場所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- ・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
- ・来館する際は入り口で消毒をしてください。
- ・体調が悪い時は参加を控えてください。

※新型コロナウイルスの状況によって、予定を変更する場合があります。

(問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033)

～理学療法士による介護予防講習会のご案内～

講習会では、自律神経をテーマに、自宅でできる介護予防の方法をご紹介します。また、「骨太けんこう体操」の実践など、体と心の健康を支える実践的な内容となっています。

初めての方でも、無理なく取り組むことができる内容ですのでこの機会にご参加ください。

☆内容

- ・テーマ「自律神経ってご存じでしたか？」
- ・骨太けんこう体操の実践（一部抜粋）
- ・質問コーナー

☆対象者

市内在住の65歳以上の方

☆当日の持ち物

上履きシューズ、飲み物

日 に ち	時 間	場 所	申し込み先
令和7年10月21日(火)	どの会場も 14時～15時です。 ⇒受付開始時間は 13時45分からです。	道の駅そうま体験実習館	35-2901
令和7年10月23日(木)		八幡公民館	35-2408
令和7年10月31日(金)		山上公民館	32-5009
令和7年11月4日(火)		磯部公民館	33-5561
令和7年11月10日(月)		中央公民館	37-2208
令和7年11月13日(木)		飯豊公民館	35-2409
令和7年11月19日(水)		大野公民館	35-2326
令和7年11月21日(金)		東部公民館	38-8105
令和7年11月28日(金)		玉野公民館	34-2001

※道の駅そうま体験実習館については日立木公民館で申し込みを受け付けます。

交通手段のない方は自宅～会場間の送迎を行いますのでお気軽に申し込みください。

申し込みは開催日の1週間前までに電話にて申し込みください。(平日9時～17時)

(問い合わせ 相馬市役所高齢福祉課 介護保険係まで ☎37-3065)