

そうま



社協だより

ふれあいネットワーク

No. 199

2026年2月15日

発行：社会福祉法人相馬市社会福祉協議会

相馬市小泉字高池357(相馬市総合福祉センター内)

TEL 0244-36-5033 FAX 0244-36-3109

<https://www.soma-shakyo.com>

老人クラブ「黒木ことぶき会」

地域の交流会へお邪魔しました!!



黒木ことぶき会は、会員数37名で元気に活動しています。

1月21日(水)には、大野地区の高齢者の交流を深める目的で、会員以外の方も招待し、多くの方が参加しました。

当日は、会員の皆さんによるダンスや歌などのアトラクションが披露され、日頃の練習の成果が存分に発揮されました。客席からは手拍子が起こり、音楽に合わせて体を動かしながら楽しむ姿も見られ、会場は終始和やかな雰囲気にも包まれていました。

黒木ことぶき会では、西部こども公民館に通う小学生や地域の方々とともに、ニュースポーツ体験などで世代を超えた「顔の見える関係づくり」にも積極的に取り組んでいます。

| 担当行政区域 | 氏名 | 担当行政区域 | 氏名 |
|----------------|-------|----------------|-------|
| ◇第2方部民生児童委員協議会 | | ◇第6方部民生児童委員協議会 | |
| 大野1区 | 鎌田百合子 | 八幡1区 | 渡部昭一 |
| 大野2区 | 反畑順子 | 主任児童委員 | 佐藤キミ子 |
| 大野6区 | 鎌田麗子 | 主任児童委員 | 只野廣子 |
| 主任児童委員 | 田中幸子 | ◇第7方部民生児童委員協議会 | |
| 主任児童委員 | 渡部裕子 | 山上2・3区 | 島和喜 |
| ◇第3方部民生児童委員協議会 | | 山上6・7区 | 菅野邦子 |
| 飯豊6区 | 青木一晴 | 主任児童委員 | 高玉和子 |
| ◇第4方部民生児童委員協議会 | | ◇第8方部民生児童委員協議会 | |
| 磯部1・2区 | 松田文明 | 主任児童委員 | 八巻えみ子 |
| 磯部4区 | 高力登志子 | ◇第9方部民生児童委員協議会 | |
| ◇第5方部民生児童委員協議会 | | 中部2・3区 | 伊賀和子 |
| 日立木1区 | 臺内絹子 | 中部9区 | 高橋廣子 |
| 日立木2・3区 | 佐藤祐江 | 東部4区 | 早川悦子 |
| 日立木4・5区 | 但野せつ子 | | (敬称略) |
| 日立木6区 | 柴田智恵子 | | |
| 主任児童委員 | 荒文子 | | |

退任された民生委員・児童委員・主任児童委員のみなさん

民生委員・児童委員・主任児童委員として、長年にわたり社会福祉向上のためにご尽力された23名の方が、令和7年11月30日付けの一斉改選で退任されました。

退任された方は左のとおりです。
皆さん大変お疲れ様でした。



民生委員・児童委員・主任児童委員の委嘱

民生委員・児童委員・主任児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われ、下記の方々が選出され、1月27日、相馬市役所 正庁において、阿部市長より委嘱状が伝達されました。

当日は、引き続き臨時総会を開催し、会長に建藤洋悦さん（第3方部）、副会長に佐々木政喜さん（第1方部）、幹建千佳子さん（第1方部）が選出されました。

社会福祉増進のため今後3年間、社会奉仕の精神を持って地域の皆さまの身近な相談相手として、ご支援賜りますよう、どうぞよろしくお願いたします。

| 担当行政区域 | 氏名 | 担当行政区域 | 氏名 | 担当行政区域 | 氏名 | 担当行政区域 | 氏名 |
|----------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------|--------|
| ◇第1方部民生児童委員協議会 | | 大野4区 | 佐藤綾子 | ◇第6方部民生児童委員協議会 | | 東部4区 | 土屋敏 |
| 西部1区 | 長崎美千子 | 大野5区 | 谷上玲子 | 八幡1区 | 佐藤元志 | 東部5区 | 五十嵐信子 |
| 西部2区 | 阿部敏伸 | 大野6区 | 津元士一子 | 八幡2区 | 森節子 | 東部5.8区 | 菊地三起郎 |
| 西部3区 | 佐藤トキエ | 大野6区 | 門馬君江 | 八幡3.4区 | 丹治修 | ◇主任児童委員 | |
| 西部4区 | 國分裕子 | 大野7区 | 齋二三四 | 八幡5区 | 天野昭子 | 西部地区 | 幹建千佳子 |
| 西部5区 | 齋藤誠一 | 大野7区 | 廣瀬律子 | 八幡6区 | 鈴木正子 | 西部地区 | 渡部麻理子 |
| 西部6区 | 佐々木政喜 | 大野8.9区 | 杉本英夫 | 八幡7区 | 佐藤愛子 | 大野地区 | 鈴木真一 |
| 西部6区 | 齋藤正一 | ◇第3方部民生児童委員協議会 | | ◇第7方部民生児童委員協議会 | | 大野地区 | 今野良子 |
| 西部7区 | 齋藤和成 | 飯豊1区 | 杉本博和 | 山上1区 | 大野さおり | 飯豊地区 | 鈴木幸美 |
| 西部8区 | 中野静代 | 飯豊2.8区 | 建藤洋悦 | 山上2.3区 | 荒恵子 | 飯豊地区 | 松田美智子 |
| 西部9区 | 鈴木茂 | 飯豊3区 | 門馬美恵子 | 山上4.5区 | 齋藤美紀子 | 磯部地区 | 唯野仁美 |
| 西部9区 | 調整中 | 飯豊4区 | 坂本郁雄 | 山上6.7区 | 荒慶一 | 磯部地区 | 矢澤真奈美 |
| 西部10区 | 調整中 | 飯豊5区 | 福田彰 | 山上8.9.10区 | 小田原芳子 | 日立木地区 | 上遠野加代子 |
| 西部11区 | 箭内恵 | 飯豊6区 | 菅野喜次 | ◇第8方部民生児童委員協議会 | | 日立木地区 | 谷津田まゆみ |
| 西部11区 | 調整中 | 飯豊7区 | 福迫光平 | 玉野1.2区 | 酒井栄子 | 八幡地区 | 門馬洋子 |
| 西部12区 | 伏見正 | ◇第4方部民生児童委員協議会 | | 玉野3区 | 大橋文子 | 八幡地区 | 阿部文子 |
| 西部12区 | 調整中 | 磯部1区 | 太田美子 | 玉野4区 | 長谷川富子 | 山上地区 | 山本京子 |
| 中部4区 | 横山啓子 | 磯部2区 | 石橋真智子 | ◇第9方部民生児童委員協議会 | | 山上地区 | 島涼子 |
| 中部5区 | 荒知之 | 磯部3区 | 山口正博 | 中部1区 | 前田貴代子 | 玉野地区 | 島みどり |
| 中部5区 | 引地幹子 | 磯部4区 | 深谷博文 | 中部2.3区 | 齋川ヨシ子 | 玉野地区 | 宮嶋久美子 |
| 中部6区 | 大槻辰雄 | ◇第5方部民生児童委員協議会 | | 中部7区 | 佐藤壽男 | 東部地区 | 森和子 |
| 中部6区 | 調整中 | 日立木1区 | 渡邊文子 | 中部8区 | 星かおる | 東部地区 | 立谷美和子 |
| ◇第2方部民生児童委員協議会 | | 日立木2.3区 | 手続き中 | 中部9区 | 佐藤真奈美 | | (敬称略) |
| 大野1区 | 森敬子 | 日立木4.5区 | 渡部道 | 東部1区 | 今野とき子 | | |
| 大野2区 | 橋浦良子 | 日立木6区 | 佐藤幸子 | 東部3.6.7区 | 鈴木京子 | | |
| 大野3区 | 加藤光之 | | | | | | |

社協会員会費にご協力ありがとうございます (第3弾)

本会では「ともに生きる豊かな地域社会づくり」を目指し、7月15日(火)から、会員増強運動を実施しております。



今年度も多くの住民、企業、団体のみなさまからご協力をいただいておりますこと感謝いたします。

納入いただきました会員会費は、地域福祉事業の貴重な財源として大切に活用させていただきます。



◎法人・団体会員の皆様をご紹介します 1月30日現在 (順不同敬称略)

(有)セイフ
中央環境(有)
(株)コハタ
桜井薬局
佐藤歯科医院

新妻たたみ店
相馬妙見 歓喜寺
(有)結城農機
(株)馬陵タクシー
わたなべ歯科クリニック

(有)美掃
佐藤ラジオ店
(合)飯豊ファーム
梶田歯科医院

まごころありがとう

[R 7. 12.1 ~ R 8. 1.31]

民間社会福祉活動の充実のために役立ててください…と、次の方々から心温まる“まごころ”が寄せられました。

この寄付金は、本会が行う住民主体の福祉活動の貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

【社協活動資金に…】

- ・永井 清美 様
- ・正伝空手 相馬道場 埋木小舎 代表 水島 裕一 様
- ・日野 邦輔 様
- ・建藤 洋悦 様
- ・匿名希望者 6 名

【福祉活動に…】

- ・JA ふくしま未来女性部相馬総合支部 様：
だんごさし、タオル等
- ・相双法人会女性部 様：飲食品等
- ・匿名希望：飲料品、寝具、衣類、タオル等



▲JAふくしま未来女性部相馬総合支部の皆さん



▲相双法人会女性部の皆さん

清拭布のご寄付をお願いします

本会 デイサービスセンターでは、清拭に使う古布が不足しています。

不要な古布をお持ちの方は、ご寄付していただくと助かります。シーツ・タオル・タオルケットなどの綿製品等使用済の物で結構です。

●問合せ 相馬市デイサービスセンター
☎ 36-1915

デイサービス ボランティア募集

◇活動時間
9:30 ~ 12:00

◇内容
・お茶出し等
・利用者様との話し相手

●問合せ

相馬市デイサービスセンター
☎ 36-1915

令和7年度 歳末たすけあい募金運動結果報告

11月1日から11月30日まで歳末たすけあい募金運動を実施し、地域の皆様からは多額の心温まる募金をいただきました。

皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。

皆様からご協力いただきました募金は、“地域で暮らす誰もが安心して暮らせる町づくり”のため、地域住民のほか、関係団体等の協力を得て各行政区が開催する交流事業や車椅子同乗自動車の貸出など、住民同士がつながり、地域に密着した事業に活用されています。

趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました多くのみなさんに厚くお礼を申し上げ、ここにご報告いたします。

《募金運動の報告》と《使途報告》は次のとおりです。(R8.1月末日現在)



▼地区募金

| 地区名 | 募金額 | 地区名 | 募金額 |
|--------|---------|-------|-----------|
| 中村西部地区 | 856,600 | 飯豊地区 | 311,000 |
| 中村中部地区 | 505,900 | 八幡地区 | 220,500 |
| 中村東部地区 | 231,000 | 山上地区 | 173,000 |
| 大野地区 | 661,500 | 磯部地区 | 111,000 |
| 玉野地区 | 56,000 | 日立木地区 | 205,750 |
| | | 合計 | 3,332,250 |



▲ガールスカウト福島県第34団のみなさん

▼イベント募金・街頭募金など

(順不同・敬称略)

| 団体・個人名 | 募金額 |
|-------------------------------------|---------|
| ガールスカウト福島県第34団 | 24,503 |
| 川原町児童センター少年消防団 西部こども公民館こすもすクラブ | 12,588 |
| 川原町児童センター少年消防団 西部こども公民館たんぼぼクラブ | 15,213 |
| 川原町児童センター少年消防団 東部こども公民館かもめ・いるかクラブ | 30,442 |
| 川原町児童センター少年消防団 川原町児童センターみつばち・すみれクラブ | 26,383 |
| 合計 | 109,129 |



▲川原町少年消防団のみなさん



▲中部8区「刈藪田ふれあい広場」



歳末たすけあい運動配分事業

“行政区地区ふれあい事業”を実施しました!!

行政区地区ふれあい事業は、地域に住む誰もが参加でき、安心安全に暮らせる環境づくり、地域づくりを進めていくことを目指しています。

今年度は25行政区(※うち、1行政区は2月実施予定)でさまざまな交流事業を実施しております。(※一部抜粋して掲載させていただきます。)



▲八幡2区「芋煮会による交流会」



▲飯豊6区「百穂区民の集い」



▲西部9区「自主防災訓練&もちつき大会」



この事業は地域のみなさまからの善意でいただきました「歳末たすけあい募金」を原資としております。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

令和7年度学校募金結果報告



赤い羽根共同募金では、毎年市内の小中学校の児童・生徒のみなさんや、先生方にご協力・ご理解をいただき、「学校募金」を実施しています。

今年も事前にお配りした“ドラえもん募金箱”を活用し、募金運動にご協力いただきました。

児童・生徒のみなさんからは、“福祉のために役立ててほしい”“みんなに呼びかけて募金を集めました”“有効に活用してください”と、福祉への関心、助け合いの気持ちを伺うことができました。

みなさんからお預かりした募金は、福島県内や相馬市で行われるさまざまな社会福祉活動の支えとなり、みんなが支え助け合い、だれもが安心して暮らせるようまちづくりに役立てられます。

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。

※共同募金は3月31日までが運動期間となっておりますが、今回は、生徒の学年が変わる前に結果報告いたします。



▲向陽中学校のみなさん



▲中村第一中学校のみなさん



▲中村第二中学校のみなさん



▲磯部小学校のみなさん



▲桜丘小学校のみなさん



▲山上小学校のみなさん



▲中村第一小学校のみなさん



▲中村第二小学校のみなさん



▲日立木小学校のみなさん



▲八幡小学校のみなさん



▲飯豊小学校のみなさん

▼学校募金

| 学校名 | 金額 | 学校名 | 金額 |
|---------|--------|---------|--------|
| 中村第一中学校 | 15,413 | 飯豊小学校 | 31,808 |
| 中村第二中学校 | 10,137 | 中村第一小学校 | 19,086 |
| 向陽中学校 | 6,648 | 中村第二小学校 | 23,116 |
| 八幡小学校 | 7,242 | 山上小学校 | 11,258 |
| 日立木小学校 | 14,066 | 磯部小学校 | 987 |
| 桜丘小学校 | 45,608 | 相馬高等学校 | 10,641 |
| 合計 | | 196,010 | |

生活支援コーディネーターがみつけた！

No.50

そうまのお宝ご紹介!!



相馬のお宝ご紹介では、地域にある様々な支え合い活動を地域みなさんに紹介していきます。
1月15日に東部子ども公民館において、東部地区老人クラブの会員さんと児童センターを利用している小学3年生の交流会を開催しました。

子どもたちと一緒に「骨太けんこう体操」を行った後、ポッチャや輪投げ、スカットボールを楽しみました。子どもたちの元気の良さに地域の方も刺激を受け、益々元気に😊

地域のコミュニケーションの希薄化が進む中、多世代がつながる場所があれば、自然な会話が生まれ、顔の見える関係づくりにつながっていきます。人と人とがつながりを持つことが自ずと見守りに繋がり、地域づくりの土台につながっていきます！

本会では、地域の集いの場づくりを応援しています。「どんな集いの場があるのか知りたい」「自分たちの地域で集いの場を作りたい！」などございましたら、いつでもご相談ください。



みなさんの地区にある素敵な活動、集いの場の情報をお知らせください。取材に伺いますのでご連絡お待ちしております。

●問合せ：地域福祉係
36-5033
羽根田まで

無料法律相談の案内

遺言・相続などの多様なニーズに弁護士が無料で相談に応じます。
(相談時間：お一人当たり30分)
◇日時 令和8年3月13日(金)
13:30~16:00
※予約は、2月25日(水)8:30から受け付けます。

●予約・問合せ先 TEL 36-5033



1月14日に、明治安田生命保険相互会社いわき支社相馬営業所長河久保 淳様方が、はまなす館構外の清掃活動を行って下さいました。

～骨太けんこう体操からのお知らせ～

◎体験教室のお知らせ

☆日時 2月16日(月)、3月16日(月)、4月20日(月) 14:00～15:00

☆場所 総合福祉センターはまなす館

☆参加時のお知らせ

- ・動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の飲み物は各自準備してください。
- ・来館する際は入り口で消毒をしてください。
- ・体調が悪い時は参加を控えてください。

※新型コロナウイルスの状況によって、予定を変更する場合があります。

(問い合わせ 地域福祉係 ☎36-5033)

～骨太けんこう体操を体験してみませんか？～

「骨太けんこう体操」は、健康寿命を延ばすための体操です。歳を重ねると筋肉や骨は徐々に衰えますが、いくつになっても鍛えることで筋肉量を増やすことができます！

お友達やご家族と一緒に、楽しみながら体を動かしてみませんか？

自分たちで取り組みたい方には、私たちがお伺いする出前講座も実施しています。

みなさんのお近くの公民館や集会所で、お話をしながら楽しく体操を体験できます。

また、レクリエーション用具も貸し出しをしていますのでご利用ください。



はまなす館オレンジカフェ 開催のお知らせ

参加費無料 出入り自由

(※祝祭日年末年始はお休みです)

骨太けんこう体操カフェ (第2水曜日)

※2月11日はお休みです

3月11日・4月8日 14:00～

おしゃべりカフェ (第3水曜日)

講師による、生活の中で美を楽しむ癒しの場です。

2月18日・3月18日・4月15日 14:00～

「健康マーじゃんカフェ」

毎週火曜日 13:00～

「出張オレンジカフェ玉野公民館」

3月9日・4月13日 10:00～

「出張オレンジカフェ磯部公民館」

2月26日・3月26日 14:00～

「出張オレンジカフェ東部公民館」

2月27日・3月27日 13:30～

相馬市老人クラブの活動紹介

1月22日、老人クラブ「ゆうゆう会」の新年会にお邪魔しました！

当日は、約15名の参加者でeスポーツの太鼓の達人やボウリング、ニュースポーツのモルック、トランプのババ抜きなど、世代を超えて楽しめるプログラムが盛りだくさんでした。会場には笑顔と笑い声があふれ、新年のスタートにふさわしい、和やかで活気あるひとときとなりました。



譲りたい方と譲ってほしい方を社協がつなぎます！

制服バンク事業

相馬市社会福祉協議会では卒業や成長で着れなくなった相馬市内の小中学校の体操着・制服を引き取り、必要としている方々に無償で提供しています。ご自宅に不要な体操着・制服がある方はご寄付のご協力をお願いします。



※洗濯またはクリーニング済のものをご寄付くださいますようお願いいたします。

※一度ご寄付いただいたものは、返品できませんのでご了承ください。



©相馬市社会福祉協議会 マスコットキャラクター「はまちゃん」

※お譲りする際は、家族構成、生活状況等を確認させていただきます。ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

●ご連絡・お問い合わせ

社会福祉法人
相馬市社会福祉協議会
受付：月～金曜日

8:30～17:00

☎ 36-5033

第4回

認知症 サポーター

養成講座

受講者は
認知症サポーターカード
がもらえます。



講座内容

- ・認知症の理解
- ・認知症の人と接する時の心構え
- ・認知症の人への対応の仕方

申し込み先

相馬市地域包括支援センター

☎ 36-2227

日時 3月19日(木) 10:00～11:30

会場 総合福祉センター はまなす館 第3会議室

定員 20名 参加費無料